GHゆとりあ ご報告 利用料変更について

当法人では、

毎月、グルー

プホーム入居

者様、並びに

当法人職員及

びヘルパーの

PCR検査を実

施しておりま

医療法人社団 徳耀会 Medical Corporation Tokuyokai

令和5年1月199号 徳耀会 医科・歯科・介護

年 令 和 五 医年 社匹 感 旦

年 和五年 法月 癸卯 (みづ لح 耀 会 理

長

榎

令和5年1月より諸々の

事情により利用料等、若

干値上げしたく関係部署

と現在協議中につき詳細

が決まり次第、御連絡さ

せて頂きたく、ご理解の

上、宜しくお願い致しま

滅を振るいと 慶皆 しお 上かげれ う処 数 人類史上、 まま 世昔 界の 中ス 型風 ボコロ流 ナ行ウ当 ルを ス感思 染い 症に悩むします。 iまされ と同様 和 翻 弄 さ れ ありまし

かに新年

をお迎えになら

れ

児ン明し ・フるか会 思基ルいし年 い礎エ現なも , a ル ス感染症に 未だ 波の 猛威にさらさ れて いる現状-ラ エンザまで 断接 もが 猛 威を振 5

あ乗昨 りり年 ,ます。で まませる。 を有する成の罹患予以 年 穏占 いた明るく元気様に思う事でも 感防世染 界 者ま はた叡 重コピュニタ 気す いが つ 化ナカ の以に い明 恐前より がマ 多スコ で夜 分クロ 迎は え無 れ・ ま活チ すのシ るき 日っ の日· で常イがン 々と 身今ルをした 守歩ン るのザ 為所ワ にまり もでチ 他に感じる 染参りワ せまク なしチ 1.1 +-為が開に、発 も油 丸となり ク物等 チ、が の疫み接力 種のポ は低ス 行いト い て者ナ き幼イ

く年 おも 願 限いご 申協 しガ げぉ る力 次 添 第での あ程り 感謝 拝

りでれか足国 ののるみ感人 批生ことのに、判活とる理、 1 環は力が 日本 | する。 - に する。 - に する。 - に するのが たとしいなら がししいう こて、。で ことになる。 で、たびたが で、たびただがたが になると、個々の日本人の だびたび耳にする。ところ がした三つの理由に、自分 もた、嫌なところには誰しも いる。中国人と言えば、華僑 る。中国人と言えば、華僑 のろ分も僑 17動が関与して/平人そのものの団にど貢献していていだろう。 へないだろう。 でまがきれいだろう

の高い人達を思い浮い(北京との比較)

での適応

とつになると思

くる。あえて言えば国民性となると気がるとは思えない。

ばがっ いかこ 日りの

本でほ

国あか

, ŧ

性親み(外国)えが返っていたのである。

の連たいかのできく 動しいいの長きく

ss い所て、 たなどいで ない。 ない。 たん

、は国確彼でいい。 と実らい

き日言にのる

つに

のつな人

0

g

C

0

Z

 $\varpi$ 

い

法現れりえに0が0く0く皆 同 1 認 V の在てこ 確もい e ら様 2 め l 社 、 わは、 立なまpれの年らD会 がおす。h て症のれ に起し 状中た1お立るし が東ほりいずっ まL 0ま認呼かでて hο m すめ吸 2 初自症ロ るn ∘ら器 0 め然 今 g ら添りて発眠して れ症のな生に遺り 日 2 ク生障症 在い群年口的害 の 0 頃 V で I `た 「の」に ·広嗅指 症アま党す ത 告d急ッつ異用 症 g もd性 れ | 呼 で 苦 でが <sup>も</sup>あ挙具 ま 性 れ はかれな な、 な 労 D すない t へは s な 症 る 義のどあ る や総工 本 断が 丨非 内 準0常 c o も n にか け が 0 労 V 感、D D自 で発 す性 r i 生い 。r p °の感 tの現だ下後 。約状し るい Mr 4 C 頭 y割すこに i: ゜れ霧般 慢興はが的 dない化る癒 こさょと ○怠とれう認 ・ 嗜こ名じれ 眠れやへた ら症b後 R R 中症群 a 長 J ンカ状でi期 も g 関 指i連約

さe考割2下Cなf続

## 抜 を 行 |Z|注 意 व る

e 本

h 文

aは

i 佐

一々

木

M 信

e 幸

2 0

; C

参

1

記と

し復

ま性

し経

た頭

磁

科 医 師 Щ 先 生

外ま ② ① ただきま ② 下が乗り ※ を で で を で で 歯 間 病 やの すの えない 症状も

ラ Z 11

足

の

処置は確認を怠ると取り返

しが効

なる可

能性が高いため患者さんのリ

えク回避のためにも、

しますがこれにア

ルギ

がでる方が

ック症状で

命に関わる

ō

血に注意が必要、

療 法 士

のる の

動や正しい爪19り足傾向によらになり、前ようになり、前れたり、前れる

予防ないがるよう

か、悪化しないときょく・肥厚爪)

比い因ってく しなのーも しなーも

は多さをい爪 放いれ感るは

その

後印

先そ端れ

かぞ

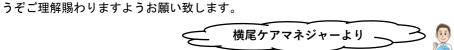
多い足指の

み、

ō

変化など様々なものがあります。

榎本施設長より ここ数年間は、世界中がコロナ感染の状態が続き、とても大変な時期でもありました。 GHゆとりあの利用者様、ご家族様、関係者皆々様におかれましては、同じ状況かと存じ ます。まだまだ感染者が増加する中で、ご健康に気をつけつつ、今年一年どうぞ宜しくお 願い申し上げます。又、ご家族様とのご面会についてはご遠慮させて頂いております。ど



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。GHでは 2023年の干支は「うさぎ」ということで12月に入ってから、模造紙に大きく描いたウサギ の絵に細かくちぎった折り紙を貼り付ける「貼り絵」を作る作業をコツコツと実施。ピン ク色のウサギや背景にも工夫した作品が完成し、それを飾り眺めて楽しんでいます。 皆様の一年が明るく、ウサギのように力強く飛翔して過ごせますよう願いを込めました。

皆さま、新型コロナ第八波に突入しましたが引き続き感染対策を取りつつ日常生活を 有意義にお過ごしでしょうか?前回に引き続き今回も私の感染対策を一部お伝え致しま

・ドアノブにふれた後に手指をアルコール消毒する。

・洗面台の水道が蛇口を捻るタイプの場合、手に触れるところを手指を洗う時に一緒 に石鹸で洗う。

・電車乗車の際にノーマスクの方が傍に居る時は席を移動する、または伊達眼鏡を掛 等です。 ける。 コロナ感染者には無症状感染者の方もおり、家族に感染者が居たり、特別検査をしな その方たちはご自身が感染してるとは思いませんし、普通に日常生活を送られ

前までは普通に日常生活を送られています。 どこででもコロナに感染する可能性はありますよね。なので、ゆとりあの入居者さまや 職員に影響が出ないように神経質だなと思うくらいに感染対策を実施しています。 皆さまも年末年始を楽しく過ごされるためにも良いと思われた事があれば実施してみて ください。

ています。また、発症2日前から感染力がありますが症状の出た感染者の方も症状が出る

# 7 % 354

お口の中には、食べ物のかすが残りやすく

温度や湿度が口の中の菌にとって住みやすい

環境であるため、細菌が繁殖しやすいです。

①お口の中を清掃し細菌が引き起こす

歯周病や誤嚥性肺炎への予防にも

②清潔に保つ事で話す食べるなどのお口

健康維持にも繋がります。

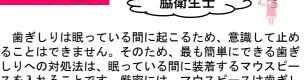
の働きや舌の機能を向上させる事がで

き、生活の中の食事の楽しみが増幅し、

食事後、歯を磨く事が難しい様であればブク

ブクうがいをするだけでも効果があります。

繋がります。



スを入れることです。厳密には、マウスピースは歯ぎし りを止めるものではなく、歯ぎしりの害から歯や顎関節 を守るものです。ですが、これをやるだけでも、

は守られますのでかなり違います。 根本的な解決を希望する場合、「歯ぎしりをしない」 と寝る前に自己暗示をかけるのも効果的だという話もあ ります。

また、歯ぎしりを起こしやすくするアルコールの過剰 摂取や、ストレス解消、また、逆流性食道炎への対処を するのも有効だと言われています。是非試してみると良 いかもしれません。



- 体操や歌の会など参加しています。食後に洗った食器をタオルで拭 Kさん き取るのを手伝って下さいます(助かっています)。
- もう12月ですよとお話しすると「早いねぇ」と驚いていました。 Yさん 朝も「6時だとまだ暗いのよ」と伝えると「なるほどね!」となか
- 「ほうとう」を作りました(簡単な作業を手伝い)。「クリスマス Kさん に何が欲しい?」と伺うと「ケーキが食べたい!」と楽しみにして
- 日によってムラがありますが、スプーンを使ってなるべく自分で食 Sさん べてもらうようにサポート(歩行の時は靴をしっかり履いて、手す りにつかまりゆっくりと)。
- 壁や天井に飾ったサンタの絵やツリーの絵など「にぎやかで良い Hさん ね」と眺めていました。(食事量もムラがありますが食べやすいよ
- 冬至に合わせて「ゆず湯」に入りました。よく温まると気持ちよく さっぱりされていましたよ。髪の毛もカットしてきれいに!!
- 右のものもらい?がなかなか治らず眼科を受診しました。ご本人も Oさん 気になって触ってしまうことがあるので細心の注意を払っていま
- 両足のむくみが目立ちますが、穏やかに過ごしています。お茶やみ そ汁など少しトロミ粉を使って飲みやすいように工夫しています。
- サンタクロースのイラストをカラフルに色々な色を使って仕上げま した。濡れたバスタオルをハンガーに通すのを手伝ってくれます。
- クリスマスの飾りつけを手伝って下さいました。来年の干支の「うさぎ」 のポスター(飾り絵)を作りました。
- 食レクで「ほうとう」を作るために、たくさんの白菜やネギなどの野菜を Hさん 切るのを手伝ったり、体操や歌の会に参加。盛り付けにも挑戦中!
- 11月下旬から12月上旬にかけて少し体調を崩していましたが、徐々に回 Mさん 復。散発してきれいになりました。
- 12月23日にクリスマス会をしました。歌の会にも参加して、雰囲気を楽 しまれていました。同席の方によくしゃべりかけています。
- お正月にむけてヘアカット。トナカイのカチューシャを被ってみたりクリ Kさん スマスツリーを飾ったり楽しまれていました。
- 食事が終わった後の食器拭きやテーブル拭きなど、協力的に取り組んでい ます。クリスマスソング♪の練習もしました。
- うさぎの貼り絵を作る作業を一つ一つ工夫して、同席の方と協力し合って Kさん
- 12月なのでお正月を迎える前に散発してきれいさっぱりしました。食し Wさん クで油揚げを切りました。
- 乾燥予防のために濡らしたバスタオルを(夜に各部屋にかけるため)ハン はん ガーに通すのを手伝って下さいました。

### 令和5年1月199号 発行 徳耀会 ゆとりあ

医療法人社団 徳耀会 グループホームゆとりあ 120-0003

足立区東綾瀬3-13-11 http://www.tmhc.jp/ Tel 03-5616-1094

fax 03-3605-1092

## GHゆとりあ 利用料変更について

令和5年1月より諸々の事 情により利用料等、若干値 上げしたく関係部署と現在 協議中につき詳細が決まり 次第、御連絡させて頂きた く、ご理解の上、宜しくお 願い致します。









ゆとりあでは、毎月

万が一の災害に備えて

防災訓練を実施してお

ります。

リズム体操

29

誕生日会

カロリー

1493kcal

1349kcal

1416kcal

脳トレ

2+2=5

30

体操

ぬり絵

31

脳トレ 2+2=5























体操

### 1, January, 2023 お正月遊び おせち料理 書初め 書初め お手玉 お手玉 福笑い 多 奉 13 12 9 10 14 8 11 紙飛行機 紙飛行機 ぬり絵 内科検診 脳トレ 食レク 心療内科 2+2=5 21 15 16 17 18 19 20 DVD鑑賞 ボール遊び 歌の会 ぬり絵 甘酒 ぬり絵 23 25 26 28 24 27

内科検診

% C3

★ 毎日体操

1403kcal

1334kcal

1422kcal

心療内科

**®**℃

				<b></b>	日常の食事作り	は利用者様と一	緒に実施する
			今 週	の献益			
	A	火	*	*	<b>\$</b>	土	a
枫	神飯	神飯	神飯	神飯	神飯	神飯	神飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ふんわり五書の煮粉	野菜ステーキ	行輪とピーマンの炒め	目至焼き	纳豆	かんぱちバーグ	彩り野菜の平焼き
	いんげんのごまだれねえ	ほうれん単とわさび和え	チンゲン菜とコーンの和え粉	ほうれん単ときのこの炒め	さつま揚げの甘辛煮	かぶの高菜和え	コールスローサラタ
	ふりかけ	たくあん	きゃらぶき佃煮	桜大根	広島蒸渍	金時至	広島蒸渍
4	カレーライス	神飯	神飯	神飯	神飯	ちらし春旬	沖飯
	福仲漬	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	お吸い物	味噌汁
	スープ	アジの育馬焼き	エピカツを株入りささみフライ	内豆腐	錆の塩焼き	茶碗蒸し	豚肉のブルコギ風炒め
	カリフラワーのサラダ	かばちゃの含め煮	冬瓜のとろみ煮	大根の金平	筍とふきの煮粉	里芋の含め煮	大根とツナの煮粉
	フルーツョーグルト	スナップエンドウのおかかマヨかえ	トマトの昔酢和え	白菜の柚子風味	スナップの現太マヨ和え	小松菜のなめたけ和え	チンゲン薬と接えびの和え
おやっ	剱焼き	パンケーキ(メーブルクリーム)	りんごゼリー (カップ)	思糖さんじゅう	ロールケーキ(バニラ)	バウムクーヘン	カステラドーナツ
晚	ど飯	神飯	神飯	神飯	神飯	神飯	沖飯
	味噌汁	お吸い粉	味噌汁	お吸い粉	スープ	味噌汁	味噌汁
	五目至子焼き	豚肉の甘辛煮	白身魚の野菜あんかけ	赤魚の粕漬	ポークチャップ	鶏肉の照り焼き	さわらの幾り煮
	ひじきの煮粉	茄子の味噌炒め	じゃが芋のそぼろ炒め	かぶとベーコンの炒め煮	キャベツの洋風煮	冬瓜の煮粉	さつま芋の塩金平
	小松菜の棒しそ和え	かぶのとろろ是者のせ	もやしのナムル	いんげんの祖産味噌和え	カリフラワーのマリネ	花子のボン酢和え	白草とハムの和え物

1292kcal