



医療法人社団 徳耀会
Medical Corporation Tokuyokai

令和3年4月178号 発行
徳耀会 医科・歯科・介護

医療福祉情報

医療法人社団徳耀会
理事長 榎本安行

日本国 国難

コロナ禍 コロナ社会

予防 防御

平常心にて 務めて参る所存です。

口腔ケアの効果

副理事長

《口腔疾患の予防》虫歯や歯周病の予防、治療を行います。
《誤嚥性肺炎の予防》口腔内の細菌を減らし、誤嚥性肺炎を予防します。

《摂食嚥下機能維持・改善》年齢とともに衰える摂食嚥下機能を改善します。

《脳の活性化》口と脳は関係が深く、口腔を刺激することにより脳を活性化させます。

《介護予防効果》口腔機能が維持・改善されると日常生活動作を活発にし、介護負担の軽減につながります。

耳で読む

精神科 上里先生

私の読書速度は遅いようで、歴史小説一冊読むのに一カ月ほどかかる。一カ月も経つと他に読みたい本が溜まってきてしまう。限られた（人生の）時間で、何とかもっと多くの書物をこなせないかと考えていたら「オーディオブック」を薦める新聞記事に当たった。最近ではビジネス書やミステリー小説なども用意されているらしい。これなら通勤時間や散歩中などのスキマ時間を有効に使えるし、「目で」読んでもなかなか頭に入らなような難しい本にも挑戦できるかもしれないと考えている。

ストレス

河口心理士

はじめまして、心理士の河口です。4月は多くの方が新しい環境に飛び込んでいく時期です。また、心機一転して頑張っているという時期でもあります。そんな中、やる気と裏腹に知らずのうちに心と体が疲れてしまふことがあります。新しく慣れないものへのストレスは意外と大きく、心の不調へとつながることがあります。そんな時期こそ、しっかりと休んだら楽しいことをしたりなど、自分にやさしく過ごすといいのかもしれないですね。

介護コラム

榎本施設長より



全国的に桜前線北上、近隣の東綾瀬公園も一面満開です。一瞬でもお花見を楽しもうと思う方が多くおりました。東京都では緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ人数の減少は見られず、今後もリバウンドが続くのではないかと、懸念致します。引き続きご家族・ご関係者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。尚、かねてよりご報告させていただきました、GHゆとりあ（2階、3階）共有スペースの清掃について（リビング床、廊下、洗面台、お手洗い、エアコン（浴室、リビング、談話室））等、3月23日～3月26日付にて無事終了致しましたので、ご報告させていただきます。

横尾ケアマネより



4月の花といえば代表的なのが「チューリップ」「スマイル」「スイートピー」などがありますね。「チューリップ」は花も葉もシンプルで美しく、世界中で人気があるそうです。5000を超える品種が登録されているとか。（咲き方も様々あるそうです。）花言葉は、「思いやり!」色によって花言葉が異なり、赤→「愛の告白」白→「失われた愛」という意味があるそうですよ! !

平田看護師より



日常のかかわりの大切さは年齢とともに体の機能が衰えてきます。恒例の方々は、脱水傾向になりやすいです。それに伴い皮膚トラブルが発生しやすいです。筋力低下による転倒リスクもあります。日々の関わりで水分補給を促す、適時入浴や部分清拭を行う、転ばないように見守るなど、こうした皆さんの関わりが入居者様の生活を支え、笑顔を作っているのだと思います。

医療スタッフ コラム

佐々良歯科衛生士より



毎日の義歯ケアについて。

- 1、入れ歯安定剤に頼らないようにしましょう! 入れ歯が合わないからと言って、安定剤を多用するのはあまりよくありません。安定剤を使用する前に、歯科医にしっかりと調整してもらいましょう。
- 2、熱湯消毒はいけません! 消毒しようとして、熱湯にかけてしまうと変形してしまいます。
- 3、義歯洗浄剤を使用しましょう! ブラシで磨いただけでは、最近では落としきれません。洗浄剤を毎日使用し、最近をためないようにしましょう。
- 4、歯磨き粉は使用しないでください。入れ歯が傷つき細菌がたまりやすくなります。カビが発生する原因にもなります。
- 5、入れ歯は割れ物です! 落として割れないために、水を張った洗面器の上で洗いましょう。もし割れてしまったら、ご自身で接着せず、そのまま先生にも見てもらいましょう。
- 6、外したら義歯ケースを使用しましょう! ティッシュなどに包んでおくと、捨ててしまったり、壊してしまったりする原因になります。
- 7、歯肉を休めるため、寝るときは義歯を外して、義歯洗浄剤が基本です。個人差があります必ず歯科医に確認するようにしましょう。
- 8、入れ歯は慣れること! そして歯科医による調整が大切です! 入れ歯と上手にお付き合いするためには、慣れることがとても大切です。あきらめずに、使用しましょう。また、お口に合う入れ歯にするには、調整が欠かせません。不都合を感じるところを歯科医に調整してもらいましょう。痛みがあるからといってご自身で削ったりするのはやめましょう。

まとめ
入れ歯（義歯）を作った後の調整から本当のスタート。また、慣れてご使用されている方も、間違った知識やお手入れ方法をなさっている場合もあります。今一度、入れ歯（義歯）お取り扱いを見直してみてもいかがでしょうか?

青木看護師より



さくくも開花したというのに、「気が気でない」日々が続きますね。元気、やる気、病は気から、など、「気を使ったいろいろな言葉がありますが、中医学の「気」は元気に活動できるエネルギー、生命活動の原動力のことです。私たちの身体中を巡って悪さをするもの（ウイルスや花粉など）から体をガードする「バリア」の役割もしています。「バリア」の力が強ければ悪さをするものは侵入することができません。不安な日々が続く「気が気でない」状態は「気」が自分以外のどこか（テレビやネットの情報、過度の心配事など）に行ってしまう状態です。すると自分自身のガードがお留守になってしまいます。せっかく持っている自分だけのバリア、大切にキープしたいですね。お家で過ごす時間も長くなりがちですが、心安らぐいい香りの薬膳茶でリラックスしてお過ごしくださいね♪

下川歯科衛生士より



「そもそも親知らずって一体何者? なぜ生えてくるの?」
親知らずとは、永久歯の中で一番最後に生えてくる歯で正式名称を「第三大臼歯」といいます。親知らずが生え始めること（10代後半以降）には自分で歯を磨いていますよね。「自立をしていて親元を離れ、親がその歯が生えてきたことを知らない」ということから「親知らず」という名前が付きました。先天的に親知らずのない人や、個人差があり通常上顎左右2本、下顎左右2本の計4本あります。親知らずは顎の骨の一番奥に生えてきます。上下の歯がまっすぐに生えてかみ合っている場合は抜く必要はありません。親知らずが斜め、横向きなどの場合は、虫歯、歯周病、歯茎の炎症の原因になるので、抜歯を検討してもよいでしょう。

～緊急告知～

当法人では、
毎月、職員・グループホーム入居者様のPCR検査実施し、検査結果は全員陰性となっております。
尚、ワクチン接種については、当院にて職員・グループホーム入居者様へ希望者のみ接種予定です。