



Sさん	1月で90才になりました。穏やかに無理の無いように、時折休憩しながら過ごしています。
Mさん	2月の節分のぬり絵、"オニとフク" 両方を丁寧に仕上げてくださいました。
Mさん	熱も下がり、安定してきました。リビングで皆様と過ごし、ご飯も水分も自分から手を伸ばして摂っています。
Mさん	誕生日会で色紙を頂き、嬉しそうに笑ってました。ぬり絵や野菜切り、「むすかしい〜」と言いつつ手伝ってくれました。
Kさん	となりの方とぬり絵をしながら、笑って過ごしました。書初め、食事作りなどにも参加。おしるこも満喫。
Uさん	避難訓練では「もし地震が起きたらどうする?」と聞くと「迷うね〜!？」と話していました。
Hさん	のりまき作りに挑戦。手先を動かすのが上手で、おいなりさんを包むのも上手でした。
Uさん	「何か塗るの無い?」とぬり絵を楽しまれています。色々なレク(作業)に参加し手伝っています。
Mさん	新聞折を「自分の仕事」と取り組んでいます。1枚を1/2にして節約して使用しています(皆さんで)。

Yさん	昼食で使う玉ねぎを切るのを手伝ってくれました。歌の会、誕生日会にも自然と参加していました。
Hさん	外は寒いので「暖かい飲み物を飲みましょう。」と声をかけて提案。のんびり過ごされています。
Hさん	「こんにちは」とあいさつ。「笑った顔を見に来ましたよ♪」と話すと「ありがとう」とにっこりされていました。
Tさん	顔おみて目が合うと「あははっ」と笑ってました。足をのばして(イス使用)、足のむくみ改善。
Sさん	昼食づくりの時、となりの席の方と一緒に人参を切るのを手伝ってくれました(「私がやろうか?」と)。
Sさん	オニのお面をつけてにらめっこ。「あははっ!」と大笑いして(涙)。「おかしいねえ♪」とはしゃいでいました。
Mさん	米ときや野菜切り、「一緒にやろう!」と誘って一緒に取り組んでいます。
Hさん	「最近、メガネ(ゴーグル)、付けているけど、どうしたの?」と気になった様子。「皆様を守るためです」と説明。
Kさん	誕生日会をしました。皆様に祝福して頂き感激の涙。とてもうれしかった様です。

令和3年2月176号 発行
 徳耀会 ゆとりあ
 医療法人社団 徳耀会
 グループホーム ゆとりあ
 120-0003 足立区東綾瀬3-13-11
<http://www.tmhc.jp/>
 Tel 03-5616-1094
 fax 03-3605-1092

Photo Selection

おしるこ作り

誕生日会

ゆとりあでは、毎月万が一の災害に備えて防災訓練を実施しております。今回は新型コロナウイルスに関連した新型肺炎の影響を鑑み、室内にて実施しました。

今月のスタツ

2, February, 2021

日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ ジャンケン大会	2 体操	3 節分 豆まき 内科検診	4 口腔ケア	5 脳トレ・なぞなぞ	6 体操
7 DVD鑑賞	8 食レク サンドウィッチ	9 風船バレー	10 脳トレ しりとり	11 建国記念の日 ぬり絵	12 おやつレク チョコバナナ	13 手遊び 体操
14 体操	15 誕生日会 防災訓練	16 ぬり絵	17 内科検診	18 口腔ケア	19 DVD鑑賞	20 脳トレ ジャンケン大会
21 ぬり絵	22 リズム体操	23 天皇誕生日 ボール投げ	24 風船バレー	25 口腔ケア	26 脳トレ	27 カードゲーム
28 体操						

- ★ お天気の良い日は毎日公園散歩
- ★ 毎日体操
- ★ 日常の食事作りは利用者様と一緒に実施する

今週の献立

	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁 イカ団子の含め煮 ほうれん草のごま和え のり佃煮	御飯 味噌汁 目玉焼き パンブキンサラダ 茶唐割干	御飯 味噌汁 さつまいも揚げとひきの煮物 からし菜のピーナツ和え かつば漬け・赤	御飯 味噌汁 ベーコンポテトバーグ 菜の花のナッツサラダ 広島菜さわやか漬け	御飯 味噌汁 アジのさんが焼き カリフラワーサラダ しその実漬・赤	御飯 味噌汁 厚揚げの煮付け 小松菜のわさび和え たくあん	御飯 味噌汁 炒り玉子 オクラのおかかまぶし きくらげと昆布佃煮
昼	御飯 味噌汁 さわらの有馬焼き 高野豆腐の含め煮 しその実山菜和え	御飯 中華スープ 鶏肉の照り煮 シュウマイ チンゲン菜のさっぱり和え	御飯 味噌汁 アジの塩焼き モロヘイヤ辛子和え さつま芋の煮物	御飯 味噌汁 とんかつ 冬瓜と仔輪の含め煮 いんげんの生姜醤油和え	御飯 味噌汁 玉子炒め 長芋ステーキ ほうれん草の和え物	御飯 味噌汁 ポークハヤシライス コンソメスープ ブロッコリーのツナがけ フルーツ	御飯 味噌汁 スープ ポークチャップ 大根とハムサラダ ごぼうのバター醤油
おやつ	まんじゅう	黒糖ケーキ	和のパンケーキ(抹茶クリーム)	イチゴゼリー(手作り)	黒糖まんじゅう	カステラドーナツ	リンゴブチケーキ
晩	御飯 味噌汁 鶏肉と蓮根の炒め煮 春菊サラダ 茄子のさっと煮	御飯 味噌汁 白身魚の蒸し物 白菜の生姜高菜和え いんげんのマヨ炒め	御飯 味噌汁 豚肉と根菜の炒め煮 かぶのなめたけ和え スパゲティソース	御飯 味噌汁 かいらひの昆布煮 ウインナーのカレー炒め 茄子の和え物	御飯 お吸い物 豆腐ハンバーグ オクラの味噌和え 蓮根と豚肉の煮物	御飯 味噌汁 さばの照り煮 野菜の炊き合わせ 胡瓜とわかめの酢の物	御飯 味噌汁 タラの葱ソース がんもの煮物 ポテトサラダ
カロリー	1410kcal	1354kcal	1470kcal	1461kcal	1443kcal	1581kcal	1503kcal