

徳耀会 医療福祉情報



歯科コラム

ドライマウスとストレスの関係

在宅往診部 鈴木歯科衛生士

ドライマウスの原因には、ストレスも関係していることがあります。ストレスをかけること、リラックスする時に比べて唾液の分泌が約3割減少すると言われています。緊張するとリラックスするとは違う物質が神経から出てきて、唾液を作る細胞にくっつきま...

強い感染力を持つ「風疹」

合併症に注意を！

内科 大楽先生

全国的に風疹が流行しています。風疹は風疹ウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症です。風疹の免疫がない集団においては一人の風疹患者から五人〜七人に移す強い感染力を有します、飛沫感染でヒトからヒトへ感染が伝播します。

かくれ脱水

加藤看護師

「かくれ脱水」というものをご存じでしょうか。高齢者の方は、食事の量・水分の量が少ないことが多く、これから夏を迎える上で脱水の予防は、とても大切なことです。



風疹による発疹。身体全体に発疹が現れる。

夢

心療内科 佐藤心理士

皆様は普段「夢」を見ますか？前回、無意識がいかに我々の理性的コントロールを超えてしまいかということを言い間違...

～隠れ脱水の見分け方～

(チェックシート)

- 皮膚がかさつきつやがない。皮膚がポロポロ落ちる。
□口の中が粘つく。唾が少なくゴクンと飲み込めない時がある。
□便秘になったり、便秘薬を使う頻度が増えた。
□手の甲をつまみ上げて離したあと、跡が3秒以上残る。
□足のすねがむくむ。靴下のゴムの跡が10秒以上残る。

榎本施設長より



今年は梅雨が明けのが、一段と遅く急に気温が上がる事が多くこの時期は熱中症に注意が必要です。熱中症とは、高温・多湿の環境で大事に汗をかいて水分やナトリウムが崩れ、体温調整ができなくなって起こる症状の事です。

長塩総務より



皆さん八月に入りました。いかがお過ごしでしょうか。さて日頃より気を付けていることですが、ついうっかり口を滑らせてしまった、なんてことございますか？

ドライマウスの原因

